



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL QUINTINO**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 29

Ritmo

02:27

100/m



CICLISMO

00 : 38 : 13

Velocidade média

31,40

km/h



CORRIDA

00 : 22 : 29

Ritmo

04:29

min/km



TEMPO

01 : 19 : 11



Colocação GERAL

103



Colocação FAIXA ETÁRIA

17

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **RF ASSESSORIA**

